

Valeur nutritive

Nutrition Facts

Pour 1 portion 1/4 tasse (30 g)

Per 1 portion 1/4 cup (30 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 120

Lipides / Fat 9 g **14%**

saturés / Saturated 6 g **31%**
+ trans / Trans 0.2 g

Cholestérol / Cholesterol 20 mg

Sodium / Sodium 170 mg **7%**

Glucides / Carbohydrate 1 g **0%**

Fibres / Fibre 0 g **0%**

Sucres / Sugars 0 g

Protéines / Protein 8 g

Vitamine A / Vitamin A **2%**

Vitamine C / Vitamin C **0%**

Calcium / Calcium **20%**

Fer / Iron **2%**