

# Valeur nutritive

## Nutrition Facts

Pour 1 portion (31,5 g) = 1/4 tasse

Per 1 portion (31,5 g) = 1/4 cup

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories** 114,5

**Lipides / Fat** 9 g **14 %**

Saturés / saturated 6 g **31 %**  
+ Trans / trans 0.2 g

**Cholestérol / Cholesterol** 30 mg

**Sodium / Sodium** 365 mg **15 %**

**Glucides / Carbohydrate** 3.5 g **1 %**

Fibres / Fibre 0 g **0 %**

Sucres / Sugars 0 g

**Protéines / Protein** 7.15 g

Vitamine A / Vitamin A **10 %**

Vitamine C / Vitamin C **0 %**

Calcium / Calcium **15 %**

Fer / Iron **2 %**