

Valeur nutritive

Nutrition Facts

Pour 1 portion (30 g) = 1/4 tasse

Per 1 portion (30 g) = 1/4 cup

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 110

Lipides / Fat 9 g 14 %

Saturés / saturated 6 g 31 %
+ Trans / trans 0.2 g

Cholestérol / Cholesterol 30 mg

Sodium / Sodium 290 mg 12 %

Glucides / Carbohydrate 2 g 1 %

Fibres / Fibre 0 g 0 %

Sucres / Sugars 0 g

Protéines / Protein 7 g

Vitamine A / Vitamin A 10 %

Vitamine C / Vitamin C 0 %

Calcium / Calcium 15 %

Fer / Iron 2 %